

OPRÅB TIL FOLKET I ÅDUM

ER I KLAR ÅDUM ??

SÅ VÆRE MED TIL AT FÅ KONDITION, STYRKE I BENENE OG UDHOLDENHED.

HVORDAN ??

SVARET ER ÅDUMSPIN SOM FOREGÅR I HALLEN HVER:

MANDAG 18:30 – 19:30 VED SAMIR

ONSDAG 18:45 – 19:45 VED TORBEN

TORSDAG 18:30 – 19:30 VED DENNIS

**BETALING FOR HELE SÆSONEN SOM ER FRA 31.08.15 –
20.03.16 KUN DKK 550,00 SOM BETALES VIA CONVENTUS SOM
FOREFINDES PÅ WWW.AADUM.COM**

