

AADUM SPIN

SØNDAG D. 1. JANUAR 2012

KL. 15.00-16.00

I AKTIVITETSLOKALET I AADUM HALLEN
(TIDLIGERE KLUBLOKALE)

SPINNING®



Uddannet instruktør

10 Bodybikes

Hold: Mandag kl. 17.30-18.30

Tirsdag kl. 16.45-17.45

Onsdag kl. 17.30-18.30

weekender efter ønske ved min. 5 deltagere

10-turs kort kr. 250. Pris pr. gang kr. 30.

Medbring cykelsko med klamper samt drikkedunk.

Spørgsmål: Kontakt Louise Bjørslev

Tlf.nr.: 40 53 53 02

Mail: louise@bjoerslev.dk

Se mere i Aadum Nyt
januar udgaven samt
på www.aadum.com